



الحاج  
ابراهيم  
سعيد  
يعتزل

# الدستور الرياضي

الاثنين ١٣ رمضان ١٤١٥ هـ الموافق ١٣ شباط ١٩٩٥ م رقم العدد (١٢٢) السنة الثالثة

البيانات  
يعرف قوته  
المعروفة



يلاقي النادي  
المصري

القبلي



ميلان يرفع  
هامات الطليان



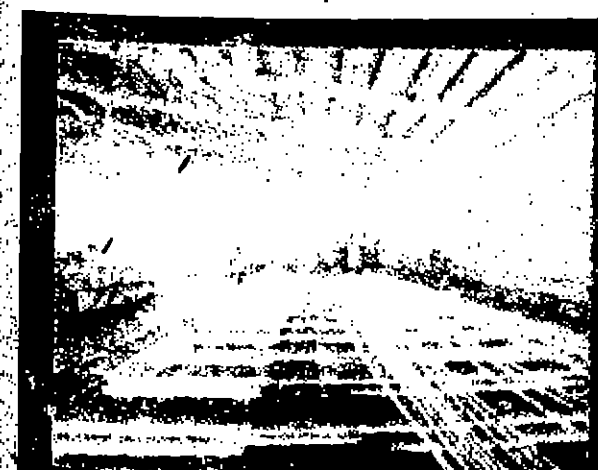
الاثنين ١٣ / ٢ / ١٩٩٥

الصفحة الأخيرة

الدستور الرياضي

الشركة العالمية لسحب المعادن ... شركة المنيوم ابو شنب

شركة المنيوم ابو شنب والشركة العالمية لسحب المعادن  
اهتمام كبير .. بالنشاط الرياضي والتفاعل مع المجتمع المحلي



تعتبر شركة المنيوم ابو شنب للتجارة وشركة العالمية لسحب المعادن من الشركات الرائدة في عالم الصناعة والتجارة في الأردن.  
ولا يقتصر اهتمام الشركة على المجالات الصناعية والتجارية بل تهتم الشركة بالتفاعل مع المجتمع المحلي من خلال المشاركة الفاعلة في الأنشطة الرياضية التي تنظمها المؤسسات والاتحادات الرياضية الأردنية.  
ويولي السيدان محمد غالب الشريف ومحمد خير الشريف من الشركة العالمية لسحب المعادن والسيد محمود ابو شنب من شركة المنيوم ابو شنب اهتماما كبيرا بتطوير الحركة الرياضية ودعم الفريق في كافة المجالات وتسهيل مهمة اللاعبين بالاحتكاك بالثوادي التي ينتمون لها.  
وقام الفريق بخوض عدد من الأنشطة الرياضية. وذلك بالاشتراك في بطولات الاتحاد الرياضي للشركات والبطولات الرسمية التي تنظمها الدستور الرياضي وبطولات الأمن العام التي ينظمها الاتحاد الرياضي للشرطة منذ عدة سنوات.  
وقد احتل الفريق مركزا متمكنا في هذه البطولات. ويشهد الفريق حاليا في بطولة الدستور السابعة لهذا العام. ويشهد ايضا في بطولة الاتحاد الرياضي للشرطة فوق الفئة العمرية للرجال عام.  
وتشكر الشركة الدستور الرياضي واتحاد الشرطة لتخليهما لثأل هذه البطولات المهمة والمنظمة والتي تهدف الى تطوير الحركة الرياضية.  
في ظل الرياضي الاول صاحب الجلالة الملك الحسين وولي عهده المنيوم.



الشركة العالمية لسحب المعادن ... شركة المنيوم ابو شنب

الشركة العالمية لسحب المعادن ... شركة المنيوم ابو شنب





## في مذكرة رفعها لاتحاد الكرة الوحدات يطالب باستقدام اللاعبين الاجانب واستقدام حكماء من الخارج للمباريات الخاصة

رفعت امانة نادي الوحدات يوم الاثنين الماضي مذكرة لاتحاد الكرة اوضحت فيها رايها حول عدد من الامور التي تهم اللعبة. فلهذا طالب الوحدات في مذكرته بالسماح للاندية العربية باستقدام لاعبين اجانب لكل فريق. وزيادة عدد الشانطين الذين يسمح لهم بالمشاركة بالفريق الاول. وطالب الوحدات بضرورة زيادة القلوة على الفرق المشددة من المسابقات مهما كان نوعها، بحيث تزيد قيمة القلوة المالية، بالإضافة الى تهيئة النادي في

## لا نية للتخلي عن مراد حسن الصاحب تقدم بكتاب طلب الاعتزال

علمت الدستور الرياضي بان اللاعب توفيق الصاحب كابتن فريق الجزيرة قد تقدم بطلب الاعتزال لادارة نادي. وعلمت الدستور الرياضي بان الجزيرة بنوي ابقاء الصاحب ضمن كشوفاته كونه في أمس الحاجة له ولما ان يفاوض الصاحب ان يعطي لعام آخر. من جهة اخرى ولعل ادارة النادي كل المحاولات الجارية لاستقدام مهاجم الجزيرة مراد حسن وسيد اصابة ليدوم ضمن صفوف الشانطين المحوري في الوقت الذي يعمل فيه الفريق على استقطاب عدد اخر من اللاعبين لا سيما في خط الدفاع.

## حفل تكريمي لرواد الرياضة بنادي الوحدات

برعاية السيد عاكف الفايز سيقام مساء يوم الأربعاء القادم حفل التكريمي لرواد الحركة الرياضية بنادي الوحدات من رؤساء اندية سابقين واعضاء امانة ومربين ولاعبين سابقين. وسيتم خلال الحفل تكريم حوالي ٥٠٠ شخصية رياضية وقد بدأت امانة النادي بتوجيه رفاق الدعوة للمكرمين لبدء من الاسبوع الماضي.

وسيتخلل الحفل توزيع شهادات تقدير على المكرمين والقاء كلمة من رئيس النادي وكلمة لرئيس لجنة العلاقات العامة بالإضافة الى فترة فنية. ومن الشخصيات التي سيتم تكريمها:

○ رؤساء اندية سابقون: امانة التيسوي - نور رئيسة للنادي، يوسف الطائفي، أحمد شقر، عبدالجبار ثيم، عاكف الفايز.  
○ مربيون سابقون: فحي كشد، عذت حمزة عثمان القرني، جلال فتيل، محمد مصطفي.  
○ اللاعبين: هاشم هتيرة، عمر نوفل، خالد رحال.  
○ اللاعبين: غسان جمعة، غسان بلعاري، باسم ثيم، وليد فليل.

## ابو غريب جولتنا الكروية بالصفة وغزة بنيسان دعوة فرق المقدمة العربية لدورة الوحدات

ذكر السيد رزق ابو غريب الشاطق الاسلامي لنادي الوحدات بان الوحدات قد خاطب اتحاد الكرة بخصوص زيارة فريق الكرة الى الضفة الغربية حيث سيقوم فريق الوحدات بجولة في مدن الضفة والقطاع وعرب ١٩٤٨ حيث تلقى الفريق دعوة من فرق اريحا والخليل والقدس وطولكرم وام الفحم. وطلب الوحدات من الاتحاد تأجيل اية مباراة للفريق في حاله وجوده بالجولة التي ستبدأ بالنصف الاول من شهر نيسان القادم وتستمر لثلاثة ايام.

## الاهلي يناقش اوضاع فريقه الكروي

تمتد اشارة النادي الاهلي يوم الاثنين القادم جلسة مع فريق كرة القدم والجهاز الفني بانهادي. وفيما يخص اوضاع الفريق وبحث طلب الاستقالة الذي تقدم به المدرب جوده تيج. وعلمت الدستور الرياضي بان الاهلي يندوي تحريش مجموعة من اللاعبين اشرار سلاطة جيد وزياد الشانطين دفاع الشانطين سابقا وعمر



عاكف الفايز عزت حمزة



محمود مصاروة

## ظاهرة الهداف الوحيد في انديتنا لماذا؟

## للاعب الوسط سدوا الفراغ.. والاهلي شذ عن القاعدة



اللاعب الذي حظي بلقب وصيف الهداف في فريقه جاء من لاعبي خط الوسط وليس الهجوم. فعل سبيل المثال في فريق الوحدات سجل جمال محمود لاعب الوسط ثمانية اهداف بينما سجل اللاعبون ابراهيم سعدي (٤)، مروان الضامي (٢)، محمد عبدالدايم (١) طلال ربيعة (١)، وهؤلاء جميعا من المهاجمين الذين لعبوا الى جوار جهاد عينا لتعزز اهداف الفريق في الخط الامامي.

لما فريق النادي الفيصلي فقد سجل له صبي سليمان لاعب خط الوسط سبعة اهداف، بينما لم يسجل جمال ابو عايد سوى اربعة اهداف وهو الشريك المأتم لجريس تانوس في خط الهجوم، رغم انه وللملأمة كان غالبية اهداف الفيصلي سجلها البيلوزون فيو عايد، بينما سجل صبي عوض هدفا وحيدا ولا تنس بان صبي غاب عن مباريات الفريق كثيرا.

وهذا هو حال فريق الرمثا، فبدان الشانطان المهاجم للفريق لم يسجل سوى ثلاثة اهداف، وحتى خلال القلوة في الهجوم لخصاف سجل ستة اهداف، بينما سجل سليم الشانطين لاعب خط الوسط سبعة اهداف لوحده، فعل مباشرة خلف هداف الفريق موفيق ابو هنيدي.

ولم يختلف حال فريق الحسين - اربد كثيرا، فخطه الامامي هالي من قلب التكتلات ويعود ذلك للاصاكية، فكان عارف حسين ومازن حشر وخالد خطاطبة وكامل الخاروف وحتى راد ربيعة يمثلون الخط الهجومي للفريق، لكن كابتن الفريق وفاد خط وسطه مذب غرابية سجل لوحده سبعة اهداف فعل خلف عارف حسين مهاجم الفريق.

وتكرر المشهد مع فريق الجزيرة، الذي هاني ايضا من عدم ليات المهاجمين نظرا للاصاكية، فثانوب مراد حسن ووليد لطافعة وأحمد راشد على لفعل هذا الخط، لكن لاعب خط الوسط ايضا سيون خير سجل سبعة اهداف وتلقوا على المهاجمين لحد راشد (٦) ووليد لطافعة (٣). فعل خلف هداف الفريق مراد حسن.

فريق العربي بدوره شهد نفس السيناريو، فهنا ايمن المعري مهاجم الفريق قد سجل لوحده ١٢ هدفا، بينما لم يسجل محمد العالوة سوى ثلاثة اهداف ولحمد الكيلاني ورايت الفاهوم سوى هدف لكلا منهما، في الوقت الذي سجل فيه لاعب خط الوسط احمد صبيح خمسة اهداف.

ويتكرر ان فريق القاسية تجد بان الناشء ولعب خط الوسط ايهاب معاني قد سجل لوحده خمسة اهداف فتلقوا بذلك على المهاجم من أبو هنيدي الذي سجل اربعة اهداف.

### الاهلي كسر القاعدة

فريق النادي الاهلي يكاد يكون الفريق الوحيد الذي كسر القاعدة، فهناك ثارت يد وهو اصلا لاعب خط وسط سجل ١٣ هدفا، فعل مباشرة حسان هاشم مهاجم الفريق وسجل سبعة اهداف، بينما سجل ايضا خط الوسط خليل لطافعة (٣) وموسى شتيان هدفا وحيدا.



صبي سليمان



يوسف عبيدات

كتبه  
تيسير  
محمود  
العمرى

لعل كل من تابع مباريات دوري كرة القدم للدرجة الاولى منذ الاسبوع الاول وحتى الاسبوع الثاني والعشرين، قد لاحظ بان معظم الاندية «ان لم يكن كلها» تعاني من ظاهرة قلة عند الهادفين وهجمتها، لاعب واحد ولحكاية لتسجيل النسبة الكبيرة من الاهداف للنادية.

### قراءة بسيطة

وبقراءة بسيطة لواقع الاهداف والهدافين، وبالنظر الى عدد الاهداف التي سجلت خلال ١٣ مباراة، والتي يبلغ مجموعها ٣٦١ هدفا، يتبين بان طرة لاعبين وهم جريس تانوس (١٦)، عارف حسين (١٦)، يوسف عبيدات (١٥)، موفيق ابو هنيدي (١٤)، تارت بيج (١٣)، ايمن المعري (١٢)، مصطفي ايم (١٠)، مراد حسن (٩)، جهاد عبدالدايم (٩)، ماهر مرصور (٨)، ثزال شامخ (٥)، ثاشي ابو شيرة (٣)، قد سجلوا ١٣٠ هدفا من اصل ٣٦١ هدفا، اي بمعدل ٣٦٪ بينما تتناوب ٩٧ لاعباً على تسجيل ٣٦١ هدفا وبمتوسط ٦٤٪.

### المعدل من ٥٠ - ٢٥

والا فلننظر الى معدل تسجيل هؤلاء اللاعبين العشرة لاهداف قياسا بمعدل رصيد النادي من الاهداف فسنجد بان اللاعب يوسف عبيدات مهاجم فريق كفر سوم قد سجل ١٥ هدفا من اصل ٣٠، اي بمعدل ٥٠٪ ووليد طافعة ايمن المعري مهاجم العربي الذي سجل ١٢ هدفا من اصل ٢٦ بمعدل ٤٤٪، ثم تارت بيج كابتن الاهلي الذي سجل ١٣ هدفا من اصل ٢٠ بمعدل ٤٤٪، كذلك ماهر مرصور هداف شباب الحسين الذي سجل ثمانية اهداف من اصل عشرين هدفا بمعدل ٤٠٪، بينما جاء صبيح جريس تانوس هداف الفيصلي والثوري ١٦ هدفا من اصل ٤٢ بمعدل ٣٨٪، بينما كان معدل عارف حسين هداف الحسين - اربد والثوري ٢٢٪، حيث سجل ١٦ هدفا من اصل ٥٢ هدفا، والطريف ان ثزال شامخ هداف الرمثا والذي سجل خمسة اهداف من اصل ١٤ هدفا كان معدله ٣٦٪، اما موفيق ابو هنيدي هداف الرمثا فقد سجل ١٤ هدفا من اصل ٤٤ بمعدل ٣٢٪، وجاهد عينا لتعزز اهداف الوحدات سجل تسعة اهداف من اصل ٢٨ هدفا بمعدل ٣٢٪، ومصطفي ايم هداف القاسية سجل عشرة اهداف من اصل ٣١ هدفا بمعدل ٣٢٪، وجاءت نسبة مراد حسن هداف الجزيرة الذي سجل تسعة اهداف من اصل ٣٢ هدفا ٣٥٪، بينما نسبة ثلال ربيعة هداف الجليل الذي سجل ثلاثة اهداف من اصل ثمانية بلغت ٣٧٪.

ظاهرة غريبة  
الغريب في الامر ان معظم الاندية ايضا شهدت ظاهرة غريبة وهي ان

## بطولة جلف اكسبرس دكل النجوم، لكرة السلة



اجتماع  
المنوبين  
وتوزيع  
الاعلام

## مشاركة واسعة من اللاعبين وفرصة كبيرة لاعداد منتخب الشباب الواحد



مراد بركات

جسدت خمس شركات السيارات (ستروين، تويوتا، ميتسوبيشي، مرسيدس، هيونداي) على المشاركة في بطولة كل النجوم التي تقام برعاية وتعم جلف اكسبرس للنفق السريع لهذا العام كذلك فان هذه البطولة ستعطي بمباراة كافة نجوم كرة السلة بالان من حيث تم في اجتماع عام عقد بمصانة النادي التونكي يوم الثلاثاء الماضي برئاسة السيد مراد حاد رئيس اتحاد السلة ويحضر مشجعي الفرق والفرق من تونسيين اللاعبين من مختلف الاندية في اربعة فرق في حين وضع منتخب الشباب تحت ١٨ سنة والذي يستعد للمشاركة في القبين كتحريك موحدا وذلك ضمن اعداده للمباراة.

### مدربو الفرق

جسدت اللجنة المنظمة للمربيين الذين سيقومون بالفرق في هذه البطولة حيث سيقود منتخب الشباب المربيان الوطنيان مراد بركات وهادي السعيد وسيحمل الفريق اسم شركة مرسيدس فيما سيقود محمد الجاني فريق ستروين وفريق الحارب صالح طاهر فريق تويوتا وفريق تويوتا المدرب غيث الجاني سيقود فريق الحارب صالح نصر.

### التفزيون ينقل المباريات

ذكر السيد عواد حاد رئيس الاتحاد بان التلفزيون الانمي سيقوم بنقل بعض مباريات بطولة كل النجوم بعد ان تم الاتفاق مع مؤسسة التلفزيون على نقل مباريات هذه البطولة وسيكون الشكول مجانيا للمباريات التي تقام في صالة النادي التونكي.

### اسماء لاعبي الفرق

○ مرسيدس - منتخب لشباب - المربيان مراد بركات وعواد السعيد.  
○ ستروين - زبد الخص ومن عودا واثرف سماره وهادي عماري وروزي غليم وركش غوشة وفادي السقا وسامر ثيشو وسيف اللخمي وديال بيشة ومحمود هنيان وياهام مسج.  
○ الحارب - الحارب محمد الجاني.  
○ تويوتا - ناصر غلناق وسامي سعد الدين وناصر بسم ويوسف ابوبكر وكامل لخلو ومهر خرفان وهسام عبداللطيف وزيد الزمرد وشاهين هادي وخمد الشريف ومهراف التاليسي وبشار الويسان.  
○ تويوتا - الحارب فيث الجاني.  
○ اللاعبين: رامن حمود ومحمد الشامي ورياض عايش وسروان مغنوق وافيصل الشور وجان ساحلمة وهيثم عيادي واحمد عياد وروان عمر وفارس سميرة وفادي الطاهر وسيف هنية.  
○ هيونداي - الحارب صالح نصر.  
○ اللاعبين: جمال علاوة ومتمصر ابوالمطي وسامر سراجين وسام ليدو وغيث غلناق ووليد بدران ومهر بركات وتيسير الطملي وفيم ثحاس وايد واطيمو وعاصم السمان ومحمد البركاني.  
○ ميتسوبيشي - الحارب صالح طاهر.  
○ اللاعبين: مروان الصديقي وزيد التاليسي وعمر عبدالجيد ويوسف زخلول وكامل ابوسماره ومصطفي الغول وركش جابر وعثمان البليبيس ومحمد الانبي وعودة لطفي وفادي مسج وامجد ابوصحبة.

الفرق المشاركة من قبل المجلس الاعلى للرياضة بالنادي. وسيتم دعوة فرق المقدمة في قطر وامارات والتعراق وسوريا والسعودية والمنتخب الفلسطيني.



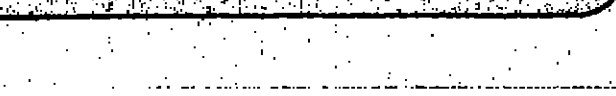
عبد الصمد عبد الصمد







## الدستور الرياضي

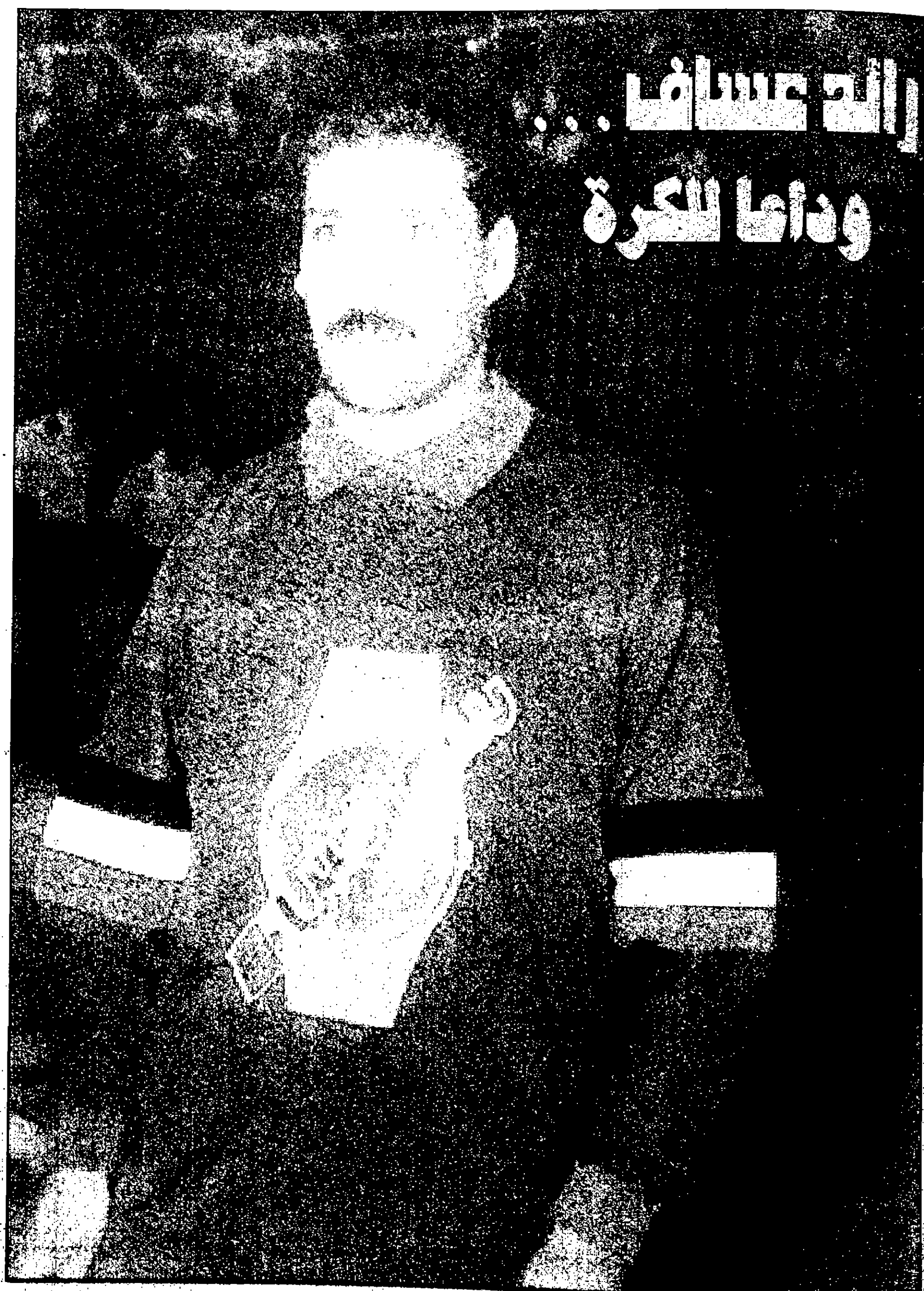












## الدستور الرياضي وداعا للكرة



**الاسم: سامي فرهان الخاقبة**  
العمر: ١٢ سنة  
الهواية: كرة القدم  
المهنة: طالب  
الامنية: ان لعب في النادي الفيصلي  
اللاعب المفضل محليا: جمال ابو عابد  
النادي المفضل محليا: النادي الفيصلي الموج الازرق  
العنوان: الزرقاء - حي الامير عبدالله



**الاسم: رنا خلف فرهان الخاقبة**  
العمر: سنتان  
الهواية: مشاهدة الدعايات في التلفزيون والصور  
المتحركة  
النادي المفضل محليا: النادي الفيصلي «حبيب الكل»  
اللاعب المفضل محليا: جريس تادرس  
الامنية: ان يحفظ الله افراد النادي الفيصلي، من كل  
مكروه ويحقق بطولة الاندية العربية.  
العنوان: الزرقاء - حي الاسكان

**الاسم: زياد صالح**

مفرح الحناوي  
العمر: ١٥ سنة  
المهنة: طالب  
الهواية: كرة القدم ومطالعة الدستور  
الرياضي  
النادي المفضل: الوحدات، عربيا: الزوراء،  
عالميا: برشلونه  
اللاعب المفضل: جمال محمود وناصر  
غندور، عربيا: سعيد عبدالحميد، عالميا:  
جورجي حجاجي  
العنوان: مخيم الطالبة تلفون  
٢١٧/٦٢٧٤٩٥



**الاسم: بهاء محمد**

ابوفزالة  
العمر: ٥ سنوات  
النادي: الوحدات  
اللاعب هشام عبدالمنعم  
الامنية: فوز الوحدات في  
الدوري  
الفضل جريدة الدستور الرياضي  
العنوان: الزرقاء - حي رمزي  
الهواية: كرة القدم

**الاسم: وليد**

عبدالله جابر  
العمر: ١٥ سنة  
المهنة: طالب  
الهواية: كرة القدم وقراءة الدستور  
الرياضي  
النادي المفضل: الفيصلي، عربيا: الوداد  
البيضاوي، عالميا: برشلونه  
اللاعب المفضل محليا: محمد الخزعلي،  
عربيا: احمد بهجة، عالميا: رشدي يقيني  
العنوان: مخيم الطالبة تلفون  
١٨١/٦٢٧٤٩٥

**الاسم: خلف**  
**فرهان الخاقبة**

الهواية: كرة القدم  
العمر: ٢٩ سنة  
النادي المفضل محليا: النادي الفيصلي  
معبد - ود الكل  
اللاعب المفضل: المدافع المخضرم مهند  
محادي  
الامنية: حصول النادي الفيصلي على  
بطولة الاندية العربية.  
العنوان: الزرقاء - حي  
الاسكان.

**الاسم: طهيد خطر**  
**الخاقبة**

العمر: ١٣ سنة  
الهواية: كرة القدم  
النادي المفضل محليا: الفيصلي العملاق  
اللاعب المفضل: صبحي سليمان  
الامنية: اللعب في النادي الفيصلي  
العنوان: الزرقاء - حي الاسكان قرب  
بقالة ابنوقاس

**الاسم: هيثم**  
**محمد عبدالله**



العمر: ١٥ سنة  
الهواية: قراءة  
الدستور الرياضي -  
الشرطي  
الامنية: ان اصبح لاعب كرة ذو مهارات  
النادي المفضل: ساوسفيلد، برشلونه،  
يوفنتوس  
اللاعب المفضل: باتستوتا،  
كاسيچيا، مارادونا،  
روماريو، باجي

**الاسم: امارة**  
**فرهان الخاقبة**

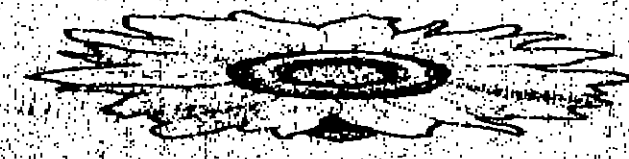
العمر: ١٠ سنوات  
المهنة: طالب  
الهواية: كرة القدم  
النادي المفضل: النادي الفيصلي البطل  
الامنية: ان لعب في النادي الفيصلي  
اللاعب المفضل: صبحي عوض  
العنوان: الزرقاء - حي الامير  
عبدالله



**الاسم: شبيب**

**عبدالله بطوي**

العمر: ٢٢ سنة  
اللاعب المفضل محليا: الوداد  
ساحلي  
النادي المفضل: الوحدات  
دولي: ساوسفيلد  
الامنية: ان يحفظ الله افراد النادي الفيصلي، من كل  
مكروه ويحقق بطولة الاندية العربية.  
العنوان: الزرقاء - حي الاسكان قرب  
بقالة ابنوقاس





## الدستور الرياضي

تحقيقاً لرغبة القراء الاعزاء والتي جاءت في رسائلهم والتصالاتهم بنا حول ضرورة توفير معلومات عن الاندية العالمية التي حققت الجازات على صعيد بلادها وقاراتها.

عن تاريخ وانجازات ونجوم الاندية التي لها بصمات على مستوى الكرة العالمية ايماننا منا بضرورة التفاعل والتواصل المستمر مع قارئنا العزيز.

في هذه الحلقة الثالثة نسلط الضوء على فريق بايرن ميونيخ الالماني.

اندية عالمية / اف. سي. بايرن ميونيخ

## الفريق البافاري يعيش حالة انعدام الوزن

الدبر الفني للفريق آيس سعيدا ويرسد تركة بايرن  
بهرية.

حل في القصر الإلماني فروان يكتنابو الذي يشغل  
مكتب رئيس النادي بعد الحاح من الجميع البافارية  
لعدة بقاع الفريق من الفريق أصححة تعيد به  
الضفافة إلى الألمان إلا أن لزال من احتفال أجراه  
تقنيات في الفريق وحل في حل احتفال مع أربع قتلا  
«هنا بعض اللاعبين الذين لم يتعلموا بعض الأمور»  
لم تكن بعض سنوات أكله لكي يتعلموا لأن يتعلموا  
فجأة لخدمة استراحة الشقة (حل الفريق خاسما  
بفريق بايرن الحلي) وقال يكتنابو الذي ألقى الفريق بعد  
كان أيضا للفريق بوشا أوروبيا من ٧٧/٧٨  
الفريق لم يلعبه فريقا هندية في مجموعة الترتيب  
بطولة الأندية الأوروبية أبطال الدوري ١٠/٩٤ وأزاد  
اسم مدوع من مقدمة الفريق الذي لعب تحت راية عناصر  
الفريق في مقدمة الألمان في الجانب والياني ملطيس.

ملا أصاب الذي البافاري هذا الموسم افتتاحه لا  
يتمثل للفريق سواء في المستوى الحلي أو الأوروبي  
يخشي أن يخسر هذا الموسم ويحل به كما حدث مع  
المنتخب الألماني عندما خرج من مونديال أمريكا ٩٤ بجزر  
أقال أخيرة.

أما على المستوى الحلي فقد للراحة بعد أن حل بالمرکز  
فخاسس برصيد ٩٤/٩٤ ويات وضعه حرجيا لأن  
في فريق بينه وبين لوروندو المنتصر ٩٤/٩٤ تقاطع دور الفريق  
في فاز باللقب العام الماضي ٩٤/٩٤.

أما على المستوى الأوروبي فقد حصل أن دور الواجهة  
التي كانت للفريق أبطال الدوري ٩٤/٩٤ ويبدو أن الندية  
سعي من الوصول إلى المباراة النهائية خاسمة لا  
يتمثل غوتفريد في أول الأقال من ١٥ من نجاب  
مؤدية وهذا الفريق اعتبر بحق أقوى مشاهات البطولة  
التي أفلتوا من أي لعب في الفريق الذي خلفه في مهمة  
بالبافارية سعيدا والياني يزيد الألمان تعديلا أن يراوتوني

● القيصر  
هدد بالقيام  
بجولة من  
التفكيرات  
في الصفوف  
● الإصابات  
تلاقي أبرز  
نجومه



## بيکٽرياور يهدد بابهااد بعض اللاعبين

○ حراس الحرمي  
 - أولاد كات، مواليد  
 أول جوسيفوفيتش  
 ○ خط الخطاف  
 - لوداتر مانيوس  
 المختطف (الأماني)  
 - كامدوس جوريج  
 (نولي / الرازييل)  
 - ديتري، في، مواليد  
 توماس هيلس  
 (المثلي)  
 - أولاد هيرزوف، فل  
 - كرسيفيان زيج  
 (المثلي)  
 ○ خط الوسط  
 - (الإن مسولس، م

# نجوم الفريقا



(سويديا)  
 ماركوس شوييد مواليد ۱۹۶۶/۱/۷  
 نيتامان هامان مواليد ۱۹۷۲/۸/۲۷  
 كريستيان لينينجر ۱۹۷۳/۳/۲۱  
 مايكل ستيرنكوف مواليد ۱۹۷۰/۴/۲۱  
 ○ الهجوم:  
 محمد شور مواليد ۱۹۷۰/۱۱/۱۶  
 ماريسيل ايفرتز مواليد ۱۹۶۸/۱۰/۱۸  
 اليكساندر زيجكر مواليد ۱۹۷۲/۲/۲۸  
 دولف فالتسسيا مواليد ۱۹۶۸/۲/۶ (دولي)  
 (كوبايا)  
 جان بير بايلن مواليد ۱۹۶۳/۱۱/۵ (دولي)  
 (فرنسا)  
 اميل كوستايدوفو التقل الى الهندي ياترين  
 ۹/۱۱ بايلارن من ديپورتيفو لايكورنيا الاسپاني  
 (تولي بلطريا)  
 (تولي بلطريا)

[illegible]

وتم الاسترجاع طلبات علاج اللادوي في الموسم الثاني ٩٤/٩٣ حيثما عملت كل المجموعة بيد طبيب واحد. وبمطابقة الأطباء اللادوي بعد خروجهم من الجحشان (التي كانتوا على التوالي الأسبانيين في الفترة الأولى، والفرنسيين في الفترة الثانية) كان على أطباء كل المجموعة أن يعالجوا المرضى في وقت واحد. ٧٥.٧٤٪ للإسبانيين و٦٧.٦١٪ للفرنسيين. وقد فُحصوا في الغالب من قبل أطباء ذوي خبرة. وبلغت نسبة المرضى الذين تم علاجهم في وقت واحد ١٠٠٪ في كلتا المجموعتين.

والطبيب الوحيد المستأجر من قبل الجمعية الطبية لاسباني عام ١٩٧٠-١٩٧١ كان بالصف عام ١٩٧٠ وفرنسيين في العامين ١٩٧١ و١٩٧٢. وكان هارلينز وروشميد عام ١٩٨١ و٨٠.

بالإضافة إلى طبيبين إسبانيين لمعدود من الإسبانيين (الذين كان عددهم في المتوسط حوالي ١٠) من خلال تدعيمهم إلى الطبيب اللادوي خلال كل سبب، جمالا واوتيت، وادو واكسبر.

مفتوح  
مفتوح

يعتبر لراباتوني الإيطالي الجنسية الميراث الذي لفريق بايرن ميونخ من الناحية لاصية ميلان الإيطالي خلال الستينات بانياته في التشريد كانت مع ميلان عام ٧٤/٧٣ مع انتقال مع يوغنثوس عام ١٩٦١ وقضى هناك ١٠ سنوات حان الفريق لنقلها على ست بطولات محلية وبطولات أوربيتين وكأس الاندية الأوروبية لبطال الثوري وكأس السوبر الأوروبية وكأس اندية العالم مرة واحدة إضافة الى كأس إيطاليا مرتين الى انه حاز في المجموع على ١٧ لقباً كمعرب و٧ القاب كإلعب.



تاریخ

## بطاقة النادي

- تاسس: في ٢٧ شباط من عام ١٩٠٠  
 - اسم السناد: الألبيني ويتسع  
 ٦٩٦٦ ألف متر مج  
 - الرئيس: فرانز بيكنباور  
 - أرقام قياسية: لعب حارس  
 مرماه سيب ماير ٥٧٩ أما  
 هدفه جيرد مولر فقد سجل ٥١٠  
 الهدف خلال مباريات الفريق في  
 البطولات المحلية والخارجية.  
 ○ إنجازاته:  
 - الفوز ببطولة الدوري (١٣)  
 مرة أعوام:  
 ١٩٣٢، ١٩٦٩، ١٩٧٢، ١٩٧٤،  
 ١٩٨٠، ١٩٨١، ١٩٨٥، ١٩٨٦،  
 ١٩٨٧، ١٩٨٩، ١٩٩٠، ١٩٩٤.  
 - الفوز ببطولة الكأس (٨)  
 مرات أعوام:  
 ١٩٥٧، ١٩٦٦، ١٩٦٧، ١٩٦٩،  
 ١٩٧١، ١٩٨٢، ١٩٨٤، ١٩٨٦.  
 - بطل كأس السوبر الألمانية  
 مرتين عامي:  
 ١٩٨٧، ١٩٩٠.  
 - بطل كأس الأنحة الأوروبية

**UPLINK**

ستاد ميونيخ الاولمبي غني عن الوصف حيث يعتبر احد الملاعب القليلة في العالم التي تصعب على المرء شمسيتها فهذه استادات تكلف بنائها حوالي ١٣٧ مليون مارك الألماني الان الراس يمكن ان يوفى الذي تحتاجه للنجول في المساحة الهائلة للنادي والتي تبلغ ٢٨٥ هكتارا في الساحة الاولمبية لذلك فهو مجمع هائل لشهر ملاعب كرة القدم في العالم.

المحب في ملعبه يعتبر من الامتيازات ولا يستطيع اي شخص اللعب به بسهولة منذ تاسيسه للاعبين الاولمبية عام ١٩٧٢.

ويشهد التاريخ ان هادف الفريق جيد مولر هو اول لاعب سجل في هذا الملعب كان ذلك في مباراة افتتاح الدورة الاولمبية في جوت في ٢٦ ايار من عام ١٩٧٢ بين النمسا وروسيا ١/٠.

نتائج الفريق في بطولة الاندية الاوروبية ٩٥/٩٤

[illegible]







**ریال مدیریت ہو  
بتبادل دیپورتیفو**

---

**ایاکس دفع  
رودا لیاس**

تونى كوني نجم ويست هام يحاول اجتياز دفاعا

من مبارات دانت وسان لو

مجموعہ سان لو یحفظون بیاہوز علی نانت فی کاس فر

الحادي كوال

سجل هدف اليونانيد في رمي استون فيلا

Figure 1. The effect of the initial concentration of the monomer on the polymerization of *l*-lysine. The reaction was carried out at 30°C for 24 h. The initial concentration of the monomer was 0.05, 0.1, 0.2, 0.3, 0.4, 0.5, 0.6, 0.7, 0.8, 0.9, and 1.0 mol/L. The initial concentration of the catalyst was 0.001 mol/L. The initial concentration of the initiator was 0.001 mol/L. The initial concentration of the solvent was 0.05 mol/L. The initial concentration of the buffer was 0.05 mol/L. The initial concentration of the water was 0.05 mol/L. The initial concentration of the acid was 0.05 mol/L. The initial concentration of the base was 0.05 mol/L. The initial concentration of the salt was 0.05 mol/L. The initial concentration of the metal ion was 0.05 mol/L. The initial concentration of the organic solvent was 0.05 mol/L. The initial concentration of the surfactant was 0.05 mol/L. The initial concentration of the stabilizer was 0.05 mol/L. The initial concentration of the inhibitor was 0.05 mol/L. The initial concentration of the promoter was 0.05 mol/L. The initial concentration of the retarder was 0.05 mol/L. The initial concentration of the accelerator was 0.05 mol/L. The initial concentration of the catalyst was 0.001 mol/L. The initial concentration of the initiator was 0.001 mol/L. The initial concentration of the solvent was 0.05 mol/L. The initial concentration of the buffer was 0.05 mol/L. The initial concentration of the water was 0.05 mol/L. The initial concentration of the acid was 0.05 mol/L. The initial concentration of the base was 0.05 mol/L. The initial concentration of the salt was 0.05 mol/L. The initial concentration of the metal ion was 0.05 mol/L. The initial concentration of the organic solvent was 0.05 mol/L. The initial concentration of the surfactant was 0.05 mol/L. The initial concentration of the stabilizer was 0.05 mol/L. The initial concentration of the inhibitor was 0.05 mol/L. The initial concentration of the promoter was 0.05 mol/L. The initial concentration of the retarder was 0.05 mol/L. The initial concentration of the accelerator was 0.05 mol/L.

100

**مؤلفي مؤلفي الجرم ويه**

\_\_\_\_\_



ميلانو (إيطاليا) - أ. ب. - فاز ميلان الإيطالي على ليرنسال الإنجليزي (سيفر) الأيرلندي ١-٠ على ملعب سان سيمو في ميلانو أمام ٢٥ ألف متفرج في المباراة الأولى من مسابقة (الكأس) الأوروبية السنوية لكرة القدم. وكان الفريقان تعادلا من ثوبين أهداف الأربعة الأمامي في الشد من الفوز لصالح ليرنسال.

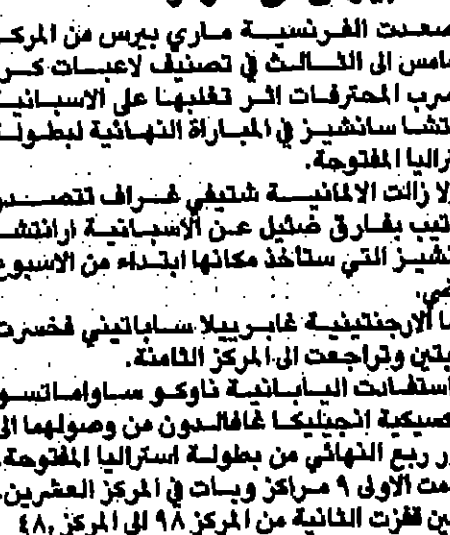
وسجل الكرواتي بويان وإيمانويل هيلين في الدقيقة ١٠ و ٤٩.

يمكن أن ميلان لحرز كأس الاتحاد الأوروبية ليعادل الكأس للموسم ١٩٤٠ في حين لحرز ليرنسال كأس الاتحاد الكؤوس.

وجاءت المباراة من مستوى جيد من دون أن تلعب القمعة، وماض الفريق الإيطالي المباراة مناديا تاريا بالمباراة الحليفة على المل من متابعين من الهجمات الجاهضة ومن برهة تهييجية مناصيفيلش سانسار. وتعلق منه الكرواتي بويان ذاك ذاك عندما تمكن من غلبة

فاز المباراة ١-٠ (الخطأ)







## سداسيات الدستور الرياضية

تنافس مشير .. ومستويات عالية .. وملامح المجموعات لم تتضح

حرص الاستاذ سيف الشريف المدير العام للدستور على حضور ومتابعة فعاليات بطولة سداسيات الدستور الرمضانية السادسة لكرة القدم والتي تجري مبارياتها على ملعب كرة اليد الخارجي بالجامعة الاردنية. هذا وتستمر مباريات البطولة التي شهدت احداثها تنافسا شديدا بين الفرق الثلاثة المشاركة فيها والتي تضم خيرة لاعبي فرقنا من الندية الدرجة الاولى والثانية من الحاليين والمعتزلين تستمر

حتى نهاية شهر رمضان المبارك. وتحظى البطولة بمتابعة جماهيرية متميزة حيث يشاهد مباريات البطولة مشجعو الفرق والمهتمون وطلاب وطالبات الجامعة الاردنية. وكانت البطولة قد افتتحت يوم الجمعة قبل الماضية وقص شريط الافتتاح لها فريقا الدستور الرياضي وشركة انظمة الحاسبات وفيما يلي استعراض موجز للمباريات التي جرت حتى مساء الخميس الماضي.

مباريات اليوم الاول الجمعة ٢/٣:

الدستور الرياضي ٢  
انظمة الحاسبات ٢  
في هذه المباراة نجح فريق الدستور الرياضي في اثراك التعادل مع فريق انظمة الحاسبات ٢/٢ بعد ان كان الحاسبات متقدما بنتيجة هدفين مقابل لا شيء.

جريدة ستار ٤  
دار الدواء ١  
حقق فرق الزميلة ذا ستار فوزا صريحا وكبيرا على فريق دار الدواء ١/٤ سجل اهداف فريق ستار صالح سميع ومهدي جمجوم وعاهد طالب وصالح الدبيعي.

جريدة الدستور ٢  
بنك الاردن ١  
جاءت المباراة جميلة وقوية ونجدة تقدم فريق الزميلة الدستور بنتيجة هدفين مقابل لا شيء لكن فريق بنك الاردن سجل هدفا عن طريق مصطفى ابو عالية وقد لعب للدستور جهاد الطاهر ومروان الضيفان ووليد شقير وامجد عطارة ويلمن فواز وامجد الدبيسي ووائل عابورة واحمد كامل وخليل فطاحلة.

فندق هلا ان ٥  
ابناء زهير عبد الحق ٢  
فاجأ فريق فندق هلا ان فريق ابناء زهير عبد الحق بطل البطولة السابقة وفاز عليه ٢/٥ سجل للفندق اياد قطامي ٢ وعماذ قطامي ٢ ووجيه الزير ١ وسجل لابناء عبد الحق عبد الكريم فريج ١ وطارق سلامة ١.

المنيوم ابو شنب ٣  
شركة سخنيان ١  
حقق فريق ابو شنب فوزا صريحا على فريق شركة سخنيان ١/٣ وقد سجل اهداف ابو شنب كل من وائل مصطفى وامين المطاخي وماجد الاسمر وسجل هدف سخنيان الوحيد يوسف

غذيم.  
نادي المهندسين ٣  
مطبعة الندي صفر  
حقق فريق نادي المهندسين فوزا كبيرا وصريحا على فريق مطبعة الندي وفاز عليه ٣/٠  
٣/٠ صفر في ختام مباريات اليوم الاول من البطولة وقد سجل للمهندسين عبد الله النجداوي ٢ واسامة حدادين ١.

مباريات يوم السبت ٢/٤  
مباريات يوم السبت التي جرت في جو ماطر يشبه الى حد كبير الجو الذي تجرى به المباريات في الملاعب الأوروبية جاءت كما يلي:

المنيوم ابو زهدي ٦  
بنك عمان للاستثمار صفر  
سجل اهداف فريق ابو زهدي محمد عابورة ٣ ووائل تكتوت ٣ وقد كانت السيطرة في المباراة لفريق ابو زهدي رغم مقاومة بنك عمان التي لم تسعفه بتحقيق ولو هدف واحد.

فندق الاردن ٣  
بنك الاستثمار العربي ١  
حقق فريق فندق الاردن فوزا قواميا على فريق بنك الاستثمار العربي ٣/١ وقد سجل اهداف فندق الاردن عمر ابراهيم (هدفين) وامجد محمد هدفا فيما سجل هدف البنك الوحيد اللاعب امجد ذيابات.

البنك العربي ٨  
مستشفى الجامعة ١  
حقق فريق البنك العربي فوزا صريحا وكبيرا على فريق مستشفى الجامعة وصل الى ثمانية اهداف مقابل هدف واحد وقد سجل اهداف العربي اسماعيل العوضات ٢، تيسير الصغير ٢، ولجسان شريف ١، وماهر ابو خلف ٢، وعصام غيث ١، فيما سجل هدف المستشفى الوحيد رياض الدقس.



الاستاذ سيف الشريف يتابع المباريات

مباريات الاحد ٢/٥

الديبي كولا ٤  
مركز البانود ٢  
حقق فريق الديبي فوزا على فريق مركز البانود بنتيجة ٢/٤. وقد سجل اهداف الديبي خضر محمد ٣ ومحمد نوال ١ وسجل للبانود عليان احمد ٢.

شركة توفيق غرغور ٧  
مؤسسة الاسكان ٢  
سجل فريق ليسيكو في ثاني مباريات اليوم فوزا كبيرا على فريق مؤسسة الاسكان بنتيجة سبعة اهداف مقابل هدفين وقد سجل اهداف فريق ليسيكو محمد الخزاف ٣ وابراهيم الجريدي ١ وموسى المغربي ٢ وناصر الخزاف ١، بينما سجل للاسكان قاسم الرطوط ٢.

قلعة ابو جابر ٢  
شركة تيسكو ١  
اخرج فريق شركة تيسكو فريق قلعة ابو جابر السباحة في هذه المباراة وقد سجل اهداف ابو جابر ثامر اللوزي ١ وزيد سعادة ١، بينما سجل هدف تيسكو راغب حلاوة.

مباريات الاثنين ٢/٦

جريدة ستار ٥  
فندق الاردن ٢  
قدم فريق الزميلة ستار مباراة جميلة وسجل فوزا صريحا على فريق فندق الاردن ٥/٢. وقد سجل اهداف ستار وائل الرفاتني ٢ ومهدي جمجوم ٢ واحمد مهدي ١ وسجل هدف



من لقاء بنك الاستثمار وفندق الاردن



الدستور الرياضي ٣  
بنك عمان للاستثمار ٢  
سجل فريق الدستور الرياضي فوزا الاول في البطولة على حساب فريق بنك عمان للاستثمار بنتيجة ٣/٢. وقد سجل اهداف الدستور الرياضي نعمان عيد ووليد عبد الرؤوف وهشام عبد المنعم وسجل لهدف البنك سلامة اللوزي وغاري اللوزي.

جريدة الدستور ٣  
البنك العربي ٢  
قدم فريقا الزميلة الدستور والبنك العربي مباراة جميلة ونجدة تمكن فيها الدستور من الفوز بنتيجة ٣/٢. وقد انسحب فريق البنك العربي في نهاية المباراة ولم يكملها.

مطبعة الندي ٢  
شركة عبد الرافعي صفر  
نجح فريق مطبعة الندي في تحقيق فوزا الاول على فريق شركة عبد الرافعي ٢/٠ صفر. وقد سجل هدف المطبعة امين جبران وعمر لطافطة.

مؤسسة منذر عبد الحق ٦  
مؤسسة الاسكان صفر

حقق فريق منذر عبد الحق فوزا صريحا وكبيرا على فريق مؤسسة الاسكان وصل الى ٦/٠ صفر. وقد سجل اهداف منذر عبد الحق عبد الكريم فريج ١ وصالح رضوان ١ وحماة عودة ٤.

المنيوم ابو شنب ٨  
مركز البانود ٢

وفي اخر مباريات اليوم حقق فريق المنيوم ابو شنب فوزا صريحا وكبيرا على فريق مركز البانود لرفع الاثقال وبناء الاجسام وصل الى ٨/٢. وقد سجل اهداف ابو شنب وائل مصطفى ٢ وزيد ابو شنب ٢ ومراد شماسنة ١ ووليد حامد ١ وماجد الاسمر ١، بينما سجل للبانود فارس فحجي ومحمد هانيه. وقد قدم فريق البانود اعتراضا بسبب اشراك فريق ابو شنب لاعبين غير مسجلين بالكشف وستقوم اللجنة المنظمة بدراسة الاعتراض واصدار قرارها بهذا الشأن.

وكانت اللجنة المنظمة للبطولة والتي يرأسها الزميل مصطفى صالح رئيس تحرير الدستور الرياضي قد قررت في اجتماع لها تأجيل مباريات يومي الاربعاء والخميس الماضيين

برنامج مباريات الاسبوع الحالي

الاثنين ٢/١٣

دار الدواء والفارس اكسبرس ٢,١٥  
الدستور الرياضي والمنيوم ابو زهدي ٢,٥٥  
البنك العربي وبنك الاردن ٣,٣٥

الاثنين ٢/١٤

مركز البانود وشركات التامين ٢,١٥  
قلعة ابو جابر وشركة عبد الرافعي ٢,٥٥  
مؤسسة منذر عبد الحق وشركة ليسيكو ٣,٣٥

الاثنين ٢/١٥

شركة انظمة الحاسبات وشركة هيونداي ٢,١٥  
جريدة الدستور ومستشفى الجامعة ٢,٥٥  
جريدة ستار مع بنك الاستثمار العربي ٣,٣٥

الاثنين ٢/١٦

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥

بنك الاستثمار العربي وشركة يوفيدكو ٣,٣٥



من لقاء لقاية المهندسين ومطبعة الندي



من لقاء يوفيدكو وفندق فيلادلفيا





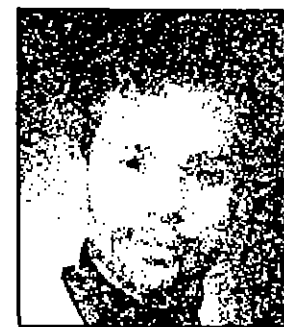
## مبروك

نعمان عبد

## ادارة نادي الرصيفة وفريق كرة القدم

منذ سنوات عديدة وفريق كرة القدم في نادي الرصيفة يسعى للوصول الى دوري اتدية الدرجة الاولى الى ان تحقق له ما اراد مؤخرا بعد هذا الانجاز الكبير لا بد لادارة النادي ان تأخذ بعين الاعتبار بان الصعوبات التي واجهتهم في دوري اتدية الدرجة الثانية العام الماضي ستواجههم أكثر منها في دوري اتدية الدرجة الاولى للمحافظة على البقاء وهذا يعني ان ادارة النادي مطالبة بالرعاية والاستعداد الجدي لانه سيختلف كثيرا عما سبق. فمع استعداد المدرب العراقي القدير علي كاظم والبدء في عملية الاستعداد للموسم الحالي واستقطاب عدد من اللاعبين المميزين من اتدية في المحافظة سيكون له اكبر الاثر في نفوس اللاعبين. فلا بد لادارة النادي من وضع اللوائح وتشكيل الجلسان المشرقة الفعالة منها والادوية والاهم المالية لوضع مخطط يتم من خلاله تغطية كل ما يحتاجه الفريق خلال فترة الاعداد. حتى يضمن المستقبل لهذا الفريق الذي عانى كثيرا للوصول لهذه المرحلة.

## الجميع



ابراهيم عبد الهادي: الجليل يستعد بجدية لدوري الاضواء

ابراهيم عبد الهادي

## كمال فحموي: الرصيفة بدأ استعداداته



كمال فحموي

كمال فحموي لاعب وهداف نادي الرصيفة الصاعد حديثا لدوري الاضواء تحدث للدستور الرياضي عن ابرز استعدادات فريق كرة القدم. بدأت ادارة النادي في الفترة الاخيرة وبعد صعودنا الى دوري الاضواء جهودا جبارة لتوفير الامكانيات اللازمة لدعم مسيرة النادي وللاعبين وتوفير جو يستطيع من خلاله الفريق تقديم عروض جيدة في الموسم المقبل ونال صورة مشرفة عن النادي بشكل خاص وعن المحافظة بشكل عام لانه النادي الوحيد الذي سيمثل المحافظة في دوري الاضواء منذ اكثر من عشر سنوات كما قامت

## ابراهيم عبد الهادي: الجليل يستعد بجدية لدوري الاضواء

ابراهيم عبد الهادي لاعب وهداف نادي الرصيفة الصاعد حديثا لدوري الاضواء تحدث للدستور الرياضي عن ابرز استعدادات فريق كرة القدم. بدأت ادارة النادي في الفترة الاخيرة وبعد صعودنا الى دوري الاضواء جهودا جبارة لتوفير الامكانيات اللازمة لدعم مسيرة النادي وللاعبين وتوفير جو يستطيع من خلاله الفريق تقديم عروض جيدة في الموسم المقبل ونال صورة مشرفة عن النادي بشكل خاص وعن المحافظة بشكل عام لانه النادي الوحيد الذي سيمثل المحافظة في دوري الاضواء منذ اكثر من عشر سنوات كما قامت

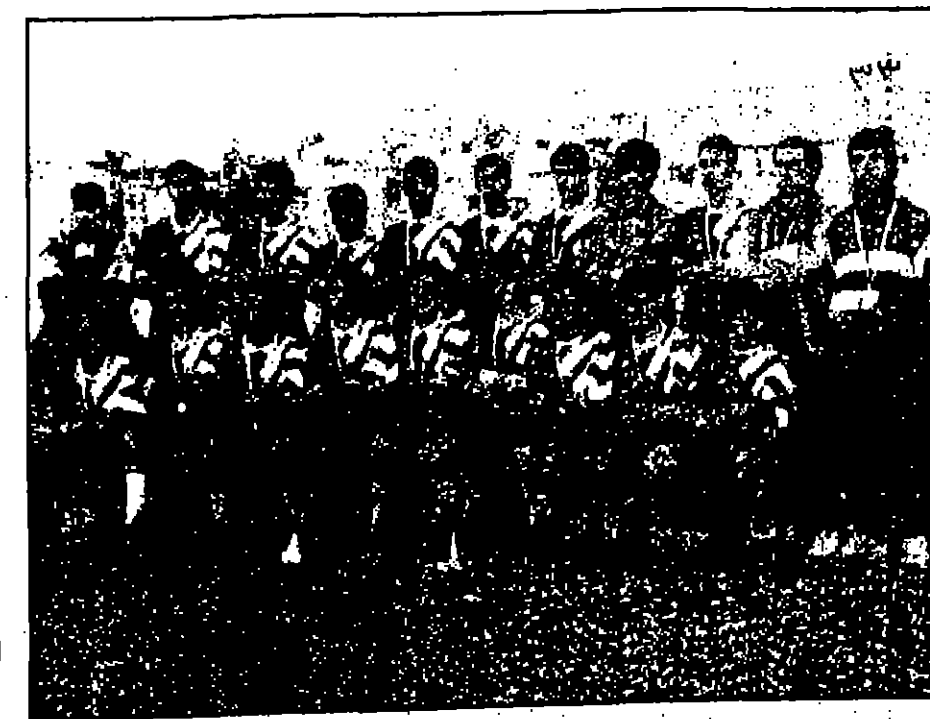
## اسامة فلاح.. لقاءات ودية للوقوف على جاهزية الفريق



اسامة فلاح

اسامة فلاح نجم نادي العود سطم اسم اللاعب اسامة فلاح نجم نادي العود ضمن بطولته اتدية الدرجة الثانية العام الماضي وبطولة اتدية الزرقاء الترويية الرصفانية بعد ان شاهد الجميع وهو يلعب في مركز الفيلس ايسر انه لعب العام الماضي فلهذا ايسر

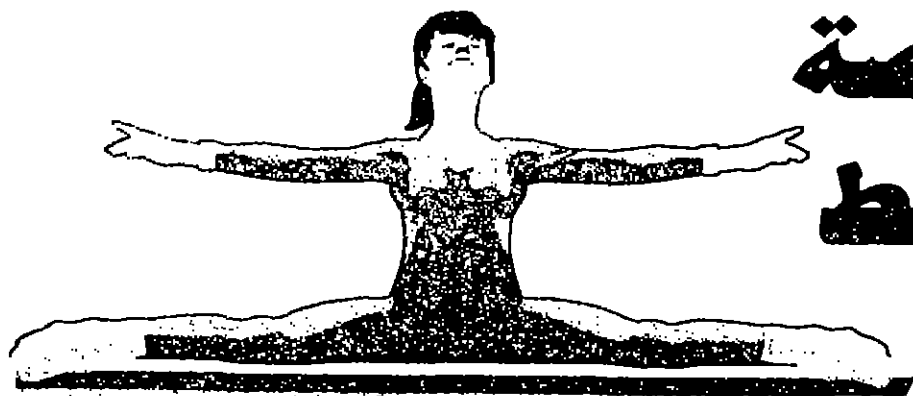
## نشاطات نادي الأمير علي بن الحسين للصم الزرقاء



من أبرز نشاطات نادي الأمير علي بن الحسين للصم الزرقاء إقامة بطولات رياضية مختلفة خلال شهر رمضان المبارك حيث نظم بطولة مفتوحة في لعبة الشطرنج وبطولة مفتوحة في تنس الطاولة وبطولة في لعبة البلياردو أيضا وسبقا لاختراق الضاحية ومباراة لكرة القدم بين أعضاء النادي وتعد هذه البطولات بأكورة النشاطات للنادي في هذا العام لايزال بعض التجهيزات الجديدة وضدها

موسى أبو العوض

## تمارين خاصة بالنساء فقط



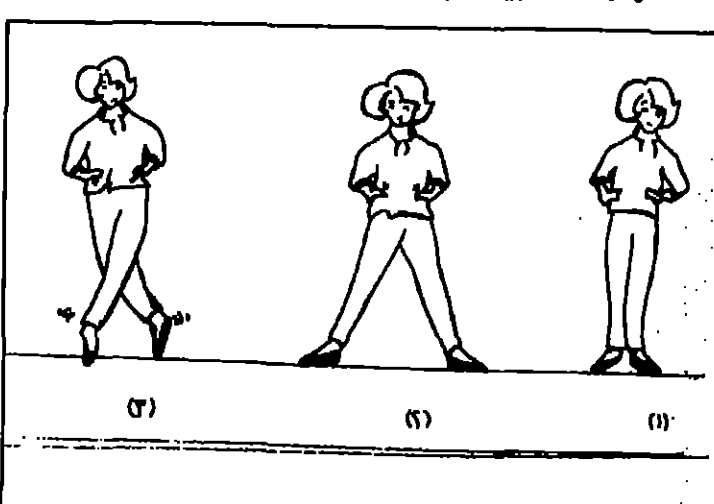
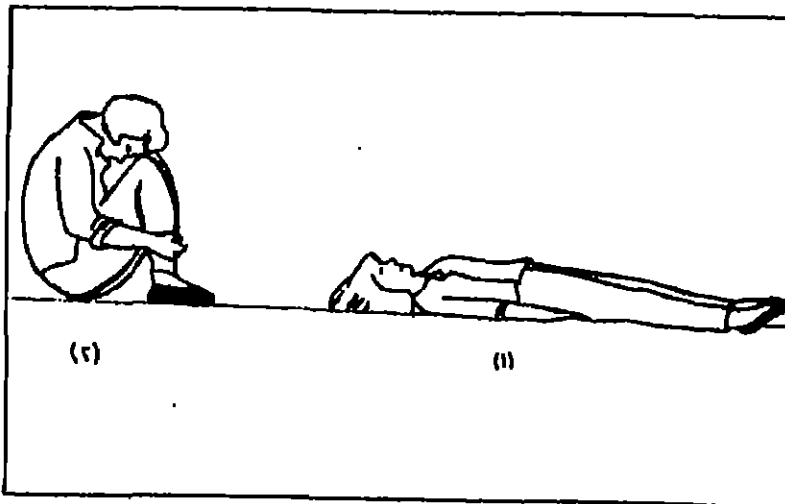
الحلقة الثانية  
اعداد: ياسمين صلاحات

## المجموعة الثانية / تشمل اربعة تمارين التمرين الاول:

الوضع الابتدائي شكل رقم (١). (الوقوف - اليدين ثبات الوسط) الحركة شكل رقم (٢). .. الوثب عاليا مع تبادل فتح وضم القدمين. شكل رقم (٣). .. الوثب عاليا مع تبادل فتح وتقاطع القدمين. يكرر التمرين لدفعتين. كل دفعة تكرر من (٨ - ١٦) مرة مع ملاحظة ان تكون وثبة مع الفتح ووثبة مع الضم. في الدفعة (الجزء الاول من التمرين) ووثبة مع التقاطع. في الدفعة (الجزء الثاني من التمرين). الغرض من التمرين. تهئية اعضاء الجسم للعمل المقبل.

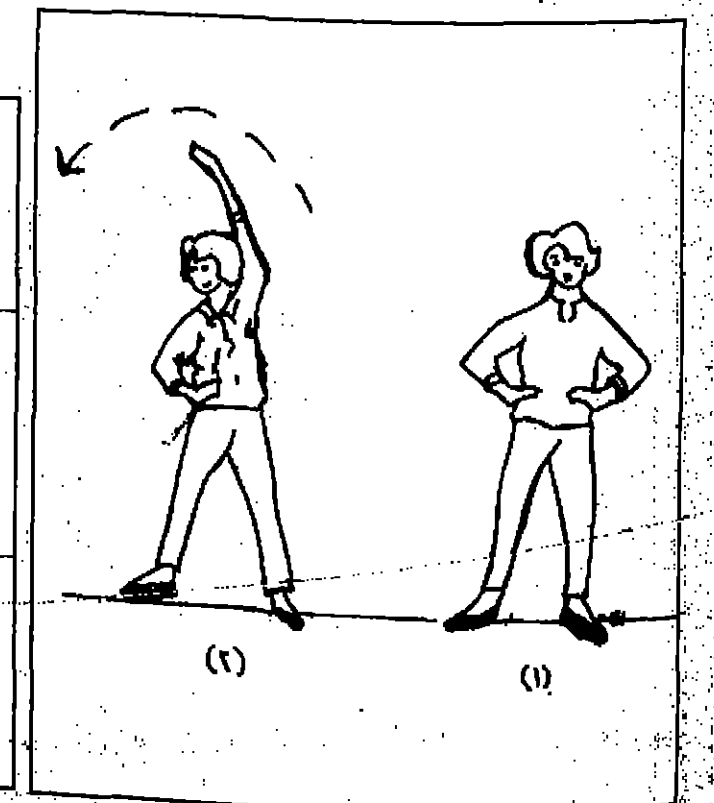
## (٣) التمرين الثالث:

الوضع الابتدائي.. شكل رقم (١). .. (الوقوف على الظهر - الذراعان مفروتان بجوار الجسم) الحركة.. شكل رقم (٢) رفع الجذع عاليا اماما مع ثني الركبتين تجاه الصدر لتلمس الجبهة الركبتين مع مسك الساقين باليدين. ثم العودة للوضع الابتدائي ببطء يكرر التمرين من (١٠ - ٢٠) مرة. الغرض من التمرين: يقيد عضلات البطن والظهر والمقعدة.



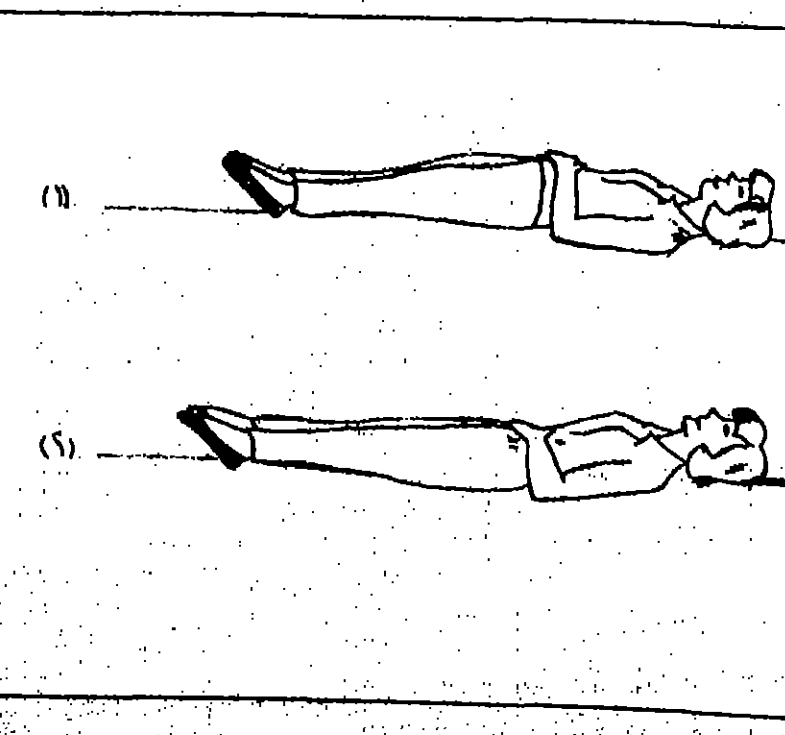
## (٢) التمرين الثاني

الوضع الابتدائي شكل رقم (١) (الوقوف فتحا - اليدين ثبات الوسط) الحركة شكل رقم (٢) تبادل ثني الجذع على الجانبين مع بقاء الذراع التي في اتجاه الثني ثبات الوسط والاخر يمدد فوق الرأس. يكرر التمرين من (١٥ - ٣٠) مرة. الغرض من التمرين: يقيد عضلات الجانبين.



## (٤) التمرين الرابع

الوضع الابتدائي.. شكل رقم (١) (الوقوف فوق البطن). الحركة.. شكل رقم (٢) اخذ شهيق ساحبة البطن الى الاسفل حتى يحدث فيه تقعر. مع ضغط اليدين على البطن. بعد فاصلة ثانية واحدة وحس النفس (الشهيق) رفع الضغط عن البطن باليدين ثم المباشرة بالزفير ليعود البطن الى وضعه الاول. يكرر التمرين (٣ - ٦) مرات.



## التمارين الجمناستكية

لكل شخص قدرته الخاصة والتزاماته واعماله التي تختلف عن الآخرين. وان كانت في بعض الاحيان تتشابه ببعض الامور وعليه فان الاختيار التمارين التي تناسب مع التزاماتك المزدنية وظروفك الخاصة امر هام. حيث تقدمي على ممارستها برغبة ولتكن بلا من قبلك ببعض التمارين لتصبح الزامية او قد لا تنطبق مع اوضاعك الخاصة. فتجسسي عن ممارستها او تتكاسلي فيها.

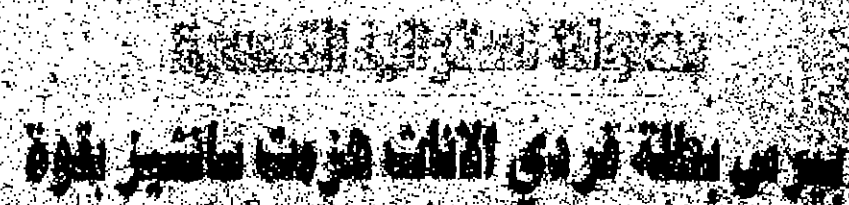
لذلك تضع بين يديك مجموعة من التمارين المرفقة بترتيب توصيحي لكيفية اجرائها واسبقها على صفحة جريبتنا.

المجموعة الواحدة مشتملة على اربعة تمارين يجب عليك تاديتها في فترة تسريب واحدة. ويستحسن تاديتها مرة في اليوم بما لا يقل عن ثلاث مرات في الاسبوع ولا يقل زمن اداء المجموعة عن خمس عشرة دقيقة.

يكرر التمرين بالعدد المناسب من المرات حسب ما هو مبين وحسب نوع التمرين وقوته. ولا مانع في بداية الامر من تادية التمرين بعدد يتناسب مع حاجات جسمه وقوة التمرين.

اجعلي تركيزك على التمرينات التي تخص امساكن الضعف فيك ويمكن ممارسة التمرينات في اي وقت من الاوقات سواء في النهار او الليل. ولكن المهم هو تجنبه والت ثابت لادائها يوميا وتذكري عدم تاديتها بعد الاكل مباشرة.

ياسمين حسني  
صلاحات

[illegible]

The image is a high-contrast, black and white photograph of a textured surface, likely the cover or endpaper of an old book. The texture is dense and grainy, with a mix of dark and light areas creating a mottled appearance. A prominent vertical crease or fold line runs down the center of the image, suggesting the spine or a hinge of the book. The lighting is uneven, with brighter areas towards the top and darker, more shadowed regions towards the bottom and sides. The overall effect is one of age and wear.



استراحة ١٩٩٠

**المسابقة رقم ١٢٦**

اليكم مسابقة "اين الكرة؟"  
المطلوب معرفة المربع الذي تقع فيه الكرة... وعليك عزيزي القارئ  
تحديد المربع عموديا وأفقيا وإرسال الصورة... والجواب في الأعداد القادمة  
لإعطاء الفرصة للقراء بوصول رسائلهم الى جريدة الدستور  
ص. ب. ٥٩١ عمان

## حل المسابقة رقم

وصل إلى الدائرة الرياضية رسائل القراء المشاركين في مسابقة الدستور الرياضي  
الاسبوعية ابن الكركي  
وليع في مسابقة مكان الكرة الصعيح كل من: سامي عبدالسلام القيسي،  
احمد موسى عليم، ايوب عبدالله الحسين، وسليح ابراهيم حسن فقط.  
وبعد اجراء عشية القرعة فاز بالجائزة الاولى ومقدارها عشرة دنانير السيد ايوب  
عبدالله الحسين شارب عاراد  
وفاز بالجائزة الثانية ومقدارها ستة دنانير السيد سامي عبدالله القيسي جيل الحسين  
فاز بالجائزة الثالثة ومقدارها اربعة دنانير السيد احمد موسى عليم / الوجدات  
مبارك الفارزين ويخسر: مراجعة الدائرة المالية في الفترة الصباحية ويعوزتهم هوياتهم  
الشخصية وشكرا

2 19 1A 1Y 17 10 1E 1F 1Z 11 1- 9 A Y 7 0 1 F 2 1

التي  
١٠- تبادلتجيزي عريق، بصيف بالانجليزية معكوسة ٢- منتخبط اوروبي شارك في نهائيات  
العالم ٩٤ ضمن المجموعة الخامسة، أعظم مهاجم في تاريخ كرة القدم، المظهر الأول من اسم  
سوميري ساري ٩٤، مونتيايل ٩٤، حرف، هوفندي سجل هدفا في المباراة لقرية في مرمي  
ب في العالم ٩٤، مهاجم باع بين معكوسة، لمعاد لسادي استبدال الانجليزية معكوسة،  
باني بالانجليزية معكوسة ٤- المظهر الأول من لاعب ايرلندي، ضيف معكوسة، حارس  
التي يحيى شهاب مستانستر بولنديت معكوسة، في كس يهاد في جانب النصب من الداخل  
له من في الخراج يوضع على القفوة، حاداف ايطالي عملاي غلام بلاني معكوسة ٤  
من متصل معكوسة، مدافع هوفندي في بولنديت ٤- (انجليزية في عالم ياللق كاس  
روس الاورويبي اعوسم العالمي ٨- مهاجم برازيل مخبرم الحرف اللتب في البيان، ناد  
يزي وصيف بطل الدوري للموسم العالمي، علم مؤث ٨- مهاجم ايطالي يلعب في صفوف  
ميتان معكوسة، اللتب الذي يظهر به ليعو اسدي مضاطر بولنديت معكوسة ٤  
جلتية، اللتب الاظهر والاول عملا في تاريخ مستانستر بولنديت، جاز بركانية شهرة،  
خل، ١٠- اسم يعني، استمضات كاس العالم ٨- مهاجم برزيلي يلعب في صفوف  
مستانستر باقون بالانجليزية ٤- صان الالحاج، صاف ايطالي معكوسة، بمعنى  
التي يهد ليعر معكوسة، مركة عالية لنادول القريانية، مير بالانجليزية ١٣-  
ميس، يعني، اثر في الائمة الازندية واسرها ما يونل الحذف، المظهر الأول من اسم سويدي  
ال اول هف في البرازيل في مونتيايل ٩٤ ٤- مهاجم انجليزي، حرف ٤- المظهر الأول من  
في مرمي راحل، مستانستر ١٠- المظهر الأول من مستانستر برازيلية معكوسة، حرفه  
انجليزي في لنادي مستانستر بولنديت وفاز يلعب احسن لاعب في اوروبا عام ٨٨، في الطبع  
لاعب عريق مياي وندوب المنتخب الفرنسي حاليا معكوسة، لافضن حفر حرف، لاعب وسط  
في مستانستر بولنديت، لاعب انجليزي ساق في معكوسة بولنديت لاف يلعب احسن لاعب  
رويا عام ٨٤ ٤- انجليزية حصل في المركز السادس في السوي انجليزية للموسم  
الاسم الذي حرف به لنادي مستانستر بولنديت اول مستانستر، مكيل سوال ٩٣- في هفتم  
جلتية، حرف سوميري، مهاجم في نادي مستانستر بولنديت بعد اصغر لنادي بكرة  
انجليزية، حرف ٢٠- مهاجم هوفندي في فريق ميلانو، مركة اعلام سومير، ٤- لناد ايطالي  
معكوسة، كين، ٤-

عوني

١ - صحابية الشبكه معكوسة، المقطع الأول من لاعب النقص الأول في العالم، قوة العدو، الوي

٢ - الثانية ٢ - مدافع في فريق مانشستر يونايتد، مدافع برزيلي ولعب لفريق بايرن ميونخ

٣ - ضاني بالانجليزية، ضمن المنتخب ٢٠ من الجوائز، المقطع أبطال كان ثاني لاعب في

٤ - معكوسة، المقطع الأول من مهاجم النادي مخضر، المقطع الأول من مهاجم النادي كان

٥ - في تاليل بيلاند، المقاتلات ٤ - مدافع، علم مؤلفه معكوسة، مهاجم ايرلندي لعب لنادي

٦ - الإيطالي، في مهاجم في فريق مانشستر يونايتد لعب في لعب في النادي، الثاني

٧ - الثاني بشاره في كأس العالم ٢٠٠٠، بمعنى نسق الوي وتحت في معكوسة ٢ - ضمن النادي

٨ - هجره بالانجليزية، في فريقه، له مامسة اوروبية معكوسة، حاصته، حركه استلهام،

٩ - مهاجم النادي بارم شكل مع وليميرو اروع ثنائي في تاريخ كرة القدم، مهابلات ٨ - إحدى

١٠ - اللاعب، المقطع الأول من مهاجم نادي في فريقه، الثاني الانجليزية معكوسة، لعبة

١١ - أحد ملوك العرب، المقطع الأول من اللاعب يلعبه الطاوله ٩ - علم مؤلفه عام الحياه، صوت المدافع

١٢ - الثانية لفتت منتخبه الكروي في قبل لعب ضافيات كأس العالم الثاني اللاعب، علم

١٣ - معكوسة ١٠ - مظهره بالانجليزية، بمعنى عرب بالسيفه، في استقامه في أكتان

١٤ - مؤسسه، في ١١ - مهاجم ايرلندي لعب لفريق مانشستر يونايتد، اندر الثاني اللاعب

١٥ - في بولنديته ١٢ - المقطع الأول من مغربي النادي، كأس، صانع، وماني، ولعب

١٦ - في برشلونه، لعبة باصان ايركية معكوسة ١٣ - المقطع بالانجليزية معكوسة، للعضه،

١٧ - في الاصابع، ضمن بالانجليزية، ابن الثاني ١٤ - ن - علم فيراني بين ان للعضه

١٨ - في بالانجليزية، تله في الاقارب، ضمن من المصعبه ١٥ - للانداء الاقرب من

١٩ - في بالانجليزية، في اي يسميها المنتخب النقص النقص الاقرب، عرض الاقرب من

٢٠ - علم اسبويه، به يعني جسمه كعصا ١٦ - في بالانجليزية، في، متشابهه

٢١ - مؤلفه الثاني اللاعب، الذي يعني حصل على هدف بطوله الامم الاقرب الاقرب

٢٢ - في معكوسة، الثاني، مدافع في صفوف مانشستر يونايتد، فيتن المنتخب

٢٣ - في معكوسة، معكوسة، لاعب، لاعب في فريق مانشستر يونايتد، لاعب

٢٤ - مدافع، في مانشستر يونايتد معكوس، الثاني اللاعب ١٦ - بوسيطه معكوسة، ل

٢٥ - لاعب في مانشستر يونايتد ٢٠ - لاعب في فريق ليونكاسل الانجليزي، ثال ثاني، معكوسة،

٢٦ - ملعب نادي مانشستر يونايتد

اعداد روان محمود / مدرسة اسماء بنت ابي بكر الثانوية